

ПИСЬМО МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
21 июля 2020 г. N 03-02-18/6080/дс

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПТО И ССО В 2020/2021 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Республиканским органам государственного
управления, организациям, имеющим в
подчинении учреждения образования,
реализующие образовательные программы
профессионально-технического и среднего
специального образования

Областным (Минскому городскому)
исполнительным комитетам

Учреждениям образования, реализующим
образовательные программы
профессионально-технического и среднего
специального образования, подчиненным
Министерству образования
Республики Беларусь

Частным учреждениям среднего
специального образования

1. Общие требования к организации образовательного процесса

Физическое воспитание обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ профессионально-технического образования (далее - ПТО), среднего специального образования (далее - ССО), организуется в соответствии с требованиями Кодекса Республики Беларусь об образовании (от 13.01.2011 N 243-З), Закона Республики Беларусь "О физической культуре и спорте" (от 14.01.2014 N 125-З), Концепции непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 15.07.2015 N 82) и Программой непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи на 2016 - 2020 годы (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 22.02.2016 N 9), образовательными стандартами и разработанной на их основе учебно-программной документацией образовательных программ ПТО и ССО.

При организации образовательного процесса по учебному предмету (учебной дисциплине) "Физическая культура и здоровье" (далее - ФКиЗ), обязательным факультативным занятиям (далее - ОФЗ) по ФКиЗ Министерство образования рекомендует руководствоваться:

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 07.08.2019 N 525 "Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований" (далее - Специфические требования);

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 N 902 "Об утверждении положения о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения";

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 N 903 "Об утверждении положения о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения";

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 05.08.2011 N 216 "Положение об учреждении профессионально-технического образования" (далее - Положение об учреждении ПТО);

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 05.08.2011 N 216 "Правила

проведения аттестации учащихся при освоении содержания образовательных программ профессионально-технического образования" (далее - Постановление N 216);

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 22.07.2011 N 106 "Положение об учреждении среднего специального образования" (далее - Положение об учреждении ССО);

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 22.07.2011 N 106 "Правила проведения аттестации обучающихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ среднего специального образования" (далее - Постановление N 106);

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 N 127 "Об утверждении Санитарных норм и правил "Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений", признании утратившими силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 8 ноября 2006 г. N 134, отдельного структурного элемента постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 3 ноября 2011 г. N 111";

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 N 92 "Об установлении форм "Медицинская справка о состоянии здоровья", "Выписка из медицинских документов" и утверждении Инструкции о порядке их заполнения" (далее - постановление Минздрава N 92);

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 N 38 "Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры" (далее - постановление Минздрава N 38);

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 N 105 "Об утверждении Санитарных норм, правил и гигиенических нормативов "Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков" и о признании утратившим силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 31 декабря 2002 г. N 167 "Об утверждении Санитарных правил и норм 2.1.2.10-39-2002 "Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов";

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 N 49 "Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27 мая 2011 г. N 47";

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 N 105 "Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием" (в редакции от 02.09.2019 N 148);

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.06.2018 N 55 "Инструкция о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся";

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 N 16 "Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь и признании утратившим силу постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24 июня 2008 г. N 17";

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 05.09.2014 N 58 "Об утверждении Инструкции о классификации физкультурно-спортивных сооружений Республики Беларусь и требованиях к их работе";

приказом Министерства образования Республики Беларусь от 30.04.2020 N 348 "Об утверждении содержания общеобразовательного компонента учебных планов по специальностям профессионально-технического и среднего специального образования" (далее - приказ N 348);

инструктивно-методическим письмом Министерства образования Республики Беларусь от 20.04.2018 N 03-02-17/347/дс "О внесении изменений в учебные планы" (далее - письмо Минобразования от 20.04.2018);

учебной программой по учебному предмету "Физическая культура и здоровье" для X класса (2020 г.),

для XI классов (2019 г.) учреждений общего среднего образования с белорусским и русским языками обучения и воспитания (учебные программы размещены на национальном образовательном портале: <http://adu.by/> Образовательный процесс. 2020/2021 учебный год / Общее среднее образование / **Учебные предметы I - IV, V - XI классы / Физическая культура и здоровье**);

типовой учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) "Физическая культура и здоровье" типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 11.06.2019 N 77;

учебной программой по учебному предмету "Физическая культура и здоровье" для специальных медицинских групп I - XI классов учреждений общего среднего образования с белорусским и русским языками обучения и воспитания (Минск: НИО, 2017 г.);

учебной программой по учебному предмету "Физическая культура и здоровье" для XI класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания (повышенный уровень) (Минск: НИО, 2020 г.);

учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) "Физическая культура и здоровье" типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования (для учащихся с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата);

учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) "Физическая культура и здоровье" типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования (для учащихся с нарушениями зрения);

учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) "Физическая культура и здоровье" типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования (для учащихся с нарушением слуха);

учебной программой по учебному предмету "Физическая культура и здоровье" типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательной программы профессионально-технического образования (для учащихся с интеллектуальной недостаточностью).

Перечисленные нормативные правовые акты, учебно-программная документация и методические материалы размещены на сайте учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" (http://www.sporteducation.by/normativnye_dokumenty) и на сайте учреждения образования "Республиканский институт профессионального образования" (<http://ripo.unibel.by/index.php?id=1648>).

Типовыми учебными планами по специальностям ПТО и типовыми учебными планами по специальностям (направлениям специальностей) ССО установлено следующее количество учебных часов по ФКиЗ:

на уровне ПТО:

учебные группы на основе общего среднего образования, общего базового образования с получением общего среднего образования, общего базового образования без получения общего среднего образования, специального образования: 2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на занятия по ОФЗ в неделю в течение всего периода обучения (для учебных недель, включающих только теоретическое обучение);

на уровне ССО:

учебные группы на основе общего среднего образования, профессионально-технического образования, общего базового образования: 2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на занятия по ОФЗ в неделю в течение всего периода обучения (для учебных недель, включающих только теоретическое обучение).

С учетом организации производственного обучения на уровне ПТО количество учебных часов в

неделю может составлять:

при 5-дневной учебной неделе:

2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю - при одном или двух днях, или при отсутствии дней, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю - при трех днях, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ в неделю - при четырех днях, отведенных на производственное обучение;

отсутствие в течение учебной недели учебных часов на учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ - при пяти днях, отведенных на производственное обучение;

при 6-дневной учебной неделе:

2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на учебные занятия по ОФЗ в неделю - при одном, двух, трех днях или при отсутствии дней, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю - при четырех днях, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ в неделю - при пяти днях, отведенных на производственное обучение;

отсутствие в течение учебной недели учебных часов на учебные занятия по ФКиЗ и на ОФЗ - при шести днях, отведенных на производственное обучение.

В таблице 1 приведены примерные варианты организации образовательного процесса для учебных групп ПТО.

Таблица 1

Количество учебных часов на ФКиЗ и ОФЗ при реализации образовательных программ ПТО

5-дневная учебная неделя	Кол-во учебных часов в неделю на проведение ФКиЗ и ОФЗ	6-дневная учебная неделя	Кол-во учебных часов в неделю на проведение ФКиЗ и ОФЗ
Т - Т - Т - Т - Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	Т - Т - Т - Т - Т - Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П - Т - Т - Т - Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П - Т - Т - Т - Т - Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П - П - Т - Т - Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П - П - Т - Т - Т - Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П - П - П - Т - Т	1 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П - П - П - Т - Т - Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П - П - П - П - Т	1 ФКиЗ	П - П - П - П - Т - Т	1 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П - П - П - П - П	0	П - П - П - П - П - Т	1 ФКиЗ
		П - П - П - П - П - П	0

Примечание: П - производственное обучение, Т - теоретическое обучение.

Для организации учебных занятий по ФКиЗ, ОФЗ ежегодно **до 1 сентября**, на основании медицинских справок о состоянии здоровья, выданных учреждениями здравоохранения в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь, приказом руководителя учреждения образования, обучающиеся распределяются на основную, подготовительную группы, специальную медицинскую группу (далее - СМГ), группу лечебной физической культуры (далее - группа ЛФК). В соответствии с постановлением Минздрава N 92 срок действия указанной медицинской справки составляет **один год. Изменение группы здоровья для занятий физической культурой обучающихся оформляется приказом руководителя учреждения образования и вносится в "Журнал учета теоретического обучения" и "Журнал (вочная форма атрымання адукацыі) вучэбных заняткаў"** (далее - Журналы).

Обучающиеся, не предоставившие в учреждения образования, реализующие образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования (далее - УПТО, УССО) медицинские справки о состоянии здоровья, допускаются к присутствию на учебных занятиях по ФКиЗ, ОФЗ в спортивной одежде и обуви, но к практическому выполнению заданий (двигательной активности) не допускаются до обязательного предоставления справки.

Администрация УПТО, УССО совместно с медицинскими работниками систематически (не реже одного раза в месяц) должна проводить медико-педагогический контроль организации и проведения образовательного процесса по ФКиЗ, ОФЗ, результаты которого необходимо рассматривать на совещаниях при руководителе учреждения образования, педагогических советах и т.д.

При реализации образовательных программ ПТО и ССО учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ проводятся отдельно для юношей и девушек независимо от их количества в учебной группе. При проведении учебных занятий по ФКиЗ, ОФЗ по плаванию на уровне ПТО количество обучающихся в учебной группе не должно превышать 12 - 15 человек. На уровне ССО учебная группа, состоящая только из юношей или только из девушек, может разделяться на подгруппы численностью не менее 8 обучающихся.

Обращаем внимание, что в соответствии со Специфическими требованиями допускается объединять два учебных занятия по учебным предметам (учебным дисциплинам) "Физическая культура" и "Физическая культура и здоровье" соответственно при получении среднего специального образования - на основе профессионально-технического образования; среднего специального и профессионально-технического образования - на основе общего среднего образования, общего базового образования на III и IV курсах. В остальных случаях допускается объединять два учебных занятия по учебному предмету (учебной дисциплине) "Физическая культура и здоровье" только при проведении учебных занятий по лыжной подготовке.

В соответствии с Единым квалификационным справочником "Должности служащих, занятых в образовании", утвержденным постановлением Министерства труда Республики Беларусь от 28.04.2001 N 53, преподаватель участвует в разработке (корректировке) учебно-программной документации, осуществляет планирование по учебному предмету (учебной дисциплине), разрабатывает структурные элементы научно-методического обеспечения, ведет установленную программно-планирующую и учетно-отчетную документацию.

Преподаватели ФКиЗ, ОФЗ должны иметь следующие документы для планирования образовательного процесса:

перспективно-тематические (тематические) планы на уровне ПТО (далее - ПТП);

календарно-тематические планы на уровне ССО (далее - КТП);

планы (планы-конспекты) учебных занятий.

Для учебного предмета (учебной дисциплины) ФКиЗ разрабатываются единые ПТП и КТП, включающие содержание учебных занятий по ФКиЗ и ОФЗ с учетом последовательности их проведения, особенностей учебной группы, материально-технической базы учреждения образования и наличия спортивного инвентаря и оборудования. ПТП и КТП ежегодно утверждаются заместителем руководителя учреждения образования, курирующим данное направление образовательного процесса. Вышеуказанная документация хранится у преподавателя в учреждении образования.

Учебные занятия по ФКиЗ и ОФЗ могут проводить руководители физического воспитания на условиях внутреннего совместительства.

Руководитель учреждения образования несет персональную ответственность за создание условий по охране здоровья и жизни обучающихся, утверждает акты готовности физкультурно-спортивных сооружений и акты обследования спортивного оборудования. Ответственность за обеспечение безопасных условий возлагается на преподавателей физической культуры при организации деятельности с обучающимися **во время проведения** учебных занятий по ФКиЗ и ОФЗ.

2. Организация физического воспитания обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья

Обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья, распределяются в подготовительную

группу, СМГ, группу ЛФК, а также могут полностью освобождаться от двигательной активности на учебных занятиях по ФКиЗ, ОФЗ.

Учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися подготовительной группы проводятся вместе с обучающимися основной группы согласно рекомендациям медицинского работника по принципу дифференцированного подхода к физическому развитию обучающихся с учетом состояния их здоровья и при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений.

В соответствии с пунктом 6 постановления Минздрава N 38 в подготовительную группу для занятий физической культурой и спортом распределяются обучающиеся с дисгармоничным физическим развитием и (или) отстающие от сверстников в физической подготовленности, без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья.

К занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, клубах по физической культуре и спорту, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях обучающиеся в данной группе допускаются индивидуально, после дополнительного медицинского осмотра и (или) обследования.

Таким образом, обучающиеся подготовительной группы выполняют требования учебных программ по освоению двигательных способностей (только освоение техники выполнения) с учетом медицинских показаний и противопоказаний и не допускаются к сдаче учебных нормативов по физической подготовке. Указанные исключения не должны влиять на итоговую отметку по ФКиЗ и ОФЗ.

Учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися СМГ организуются и проводятся в течение учебного года на основе учебной программы по учебному предмету "Физическая культура и здоровье" для специальных медицинских групп I - XI классов учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования, в объеме учебных часов, предусмотренных для основной группы. Не допускается проведение двух учебных занятий (в том числе и ОФЗ) для СМГ в один день или два дня подряд.

Планирование учебных занятий СМГ отражается в ПТП (КТП).

Учет учебных занятий СМГ осуществляется в журналах в соответствии с Правилами ведения журнала и Указаниями аб вядзенні журнала вучэбных заняткаў ва ўстановах адукацыі, якія рэалізуюць адукацыйныя праграмы сярэдняй спецыяльнай адукацыі (далее - Правила). Допустимо ведение отдельного журнала для СМГ. В этом случае обязательным является перенос отметок обучающихся в журналы соответствующих учебных групп.

Учебные занятия с обучающимися СМГ входят в учебную нагрузку преподавателя и тарифицируются на общих основаниях. Данные учебные занятия должен проводить преподаватель, освоивший образовательную программу повышения квалификации в сроки, установленные законодательством Республики Беларусь.

В соответствии с пунктом 68 Специфических требований наполняемость СМГ должна быть не более 12 обучающихся. Учебные занятия с обучающимися СМГ могут планироваться в расписании учебного дня до или после учебных занятий согласно режиму работы учреждения образования. При наличии необходимых условий (материально-техническая база, педагогические кадры) учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися СМГ могут быть организованы одновременно с учебными занятиями основной и подготовительной групп. Например, один преподаватель проводит учебное занятие по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися основной и подготовительной групп, а другой - с обучающимися СМГ этой же учебной группы.

Комплектование СМГ проводится медицинским работником на основании результатов предыдущего медицинского обследования обучающихся (в прошедшем учебном году) с учетом изменений, произошедших за период летних каникул. Количество и списочный состав СМГ на начало каждого полугодия (семестра) утверждается приказом руководителя УПТО, УССО на основании сведений, предоставляемых медицинскими работниками.

Занятия с группой ЛФК проводятся по индивидуальным программам медицинскими работниками в оборудованных для этих целей помещениях учреждений здравоохранения.

Обращаем внимание администраций учреждений образования на необходимость создания

условий и принятия мер по полному обеспечению занятости присутствующих на учебных занятиях ФКиЗ, ОФЗ обучающихся, освобожденных от двигательной активности, СМГ, группы ЛФК во время проведения образовательного процесса.

3. Требования к аттестации обучающихся

Проведение текущей аттестации обучающихся при освоении содержания образовательных программ ПТО по учебному предмету ФКиЗ и ОФЗ определяется постановлением N 216, письмом Министерства образования Республики Беларусь от 19.10.2016 N 05-20/4150/дс "О некоторых вопросах аттестации учащихся".

В соответствии с постановлением N 216 результаты текущей и итоговой аттестации при освоении содержания образовательных программ ПТО оцениваются отметками в баллах по десятибалльной шкале, отметками "зачтено", "не зачтено", "не аттестован(а)" или делается запись "освобожден(а)". Положительными являются отметки от 1 (одного) до 10 (десяти) баллов, "зачтено" и запись "освобожден(а)".

На уровне ПТО итоговой отметкой по учебному предмету ФКиЗ и ОФЗ является отметка за последний год (курс) обучения.

Обращаем внимание, что в случаях если обучающийся за полугодия имеет одинаковое количество отметок в баллах и отметок "зачтено", "освобожден(а)", решение о выставлении годовой отметки и отметки в приложение к диплому принимается на заседании методической (предметной, цикловой) комиссии учреждения образования. При этом вопрос решается в пользу обучающегося.

Проведение текущей аттестации обучающихся при освоении содержания образовательных программ ССО по учебной дисциплине ФКиЗ и ОФЗ определяется постановлением N 106.

На уровне ССО отметка по учебной дисциплине ФКиЗ и ОФЗ в приложение к диплому выставляется как среднее арифметическое отметок за все семестры обучения.

В соответствии с постановлением N 106 результаты текущей аттестации учащихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ ССО оцениваются отметками в баллах по десятибалльной шкале либо отметками "зачтено", "не зачтено". Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов и "зачтено".

Обращаем внимание, что в случаях если обучающийся за семестры имеет одинаковое количество отметок в баллах и отметок "зачтено", решение о выставлении отметки в приложение к диплому принимается на заседании цикловой комиссии учреждения образования. При этом вопрос решается в пользу обучающегося.

Обучающиеся в УССО, которые по состоянию здоровья в течение семестра (и более) освобождены от занятий по ФКиЗ, ОФЗ, за семестр аттестуются с записью "зачтено" по результатам выполнения теоретической части учебной программы по ФКиЗ, ОФЗ и соблюдения иных требований преподавателя, не противоречащих состоянию здоровья обучающегося (норма, рекомендованная письмом Министерства образования от 31.08.2018 N 03-02-17/7464/дс о выставлении семестровой отметки в баллах для освобожденных, отменяется).

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к группе ЛФК, предоставляют в УПТО, УССО документ, выданный учреждением здравоохранения, подтверждающий посещение ими занятий ЛФК, который является основанием для аттестации обучающегося. При проведении текущей и итоговой аттестации по ФКиЗ, ОФЗ обучающимся УПТО, УССО, которые занимаются в СМГ и группе ЛФК, выставляется отметка "зачтено".

Обучающимся, осваивающим содержание образовательных программ ПТО, ССО, успешно выполнившим требования Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее - ГФОК) на соответствующий их возрасту значок, может быть выставлена текущая отметка "10" (десять) баллов.

В приложение к диплому о ПТО, ССО вносится запись "Физическая культура и здоровье (включая факультативные занятия)" с указанием общей суммы освоенных учебных часов по ФКиЗ и ОФЗ и выставляется одна отметка.

4. Требования к организации и проведению обязательного факультативного занятия "Физическая культура и здоровье"

На основании приказа N 348 и письма Минобразования от 20.04.2018 ОФЗ планируются и проводятся за счет учебных часов, предусмотренных в типовом учебном плане по специальностям ПТО, ССО на проведение факультативных занятий. Учебные часы на проведение ОФЗ включаются в учебную нагрузку преподавателя.

К проведению ОФЗ предъявляются такие же организационные, педагогические, санитарно-гигиенические требования, как и к проведению учебных занятий по ФКиЗ. При этом сохраняется тот же порядок разработки и утверждения документов.

При планировании и проведении ОФЗ рекомендуется использовать учебные программы по ФКиЗ, указанные в разделе 1 данного письма.

ОФЗ вносятся в расписание учебных занятий.

5. Требования к заполнению Журналов

Требования к заполнению Журналов содержатся в Правилах.

Запись проведенных ОФЗ осуществляется в Журналах на страницах по учебному предмету (учебной дисциплине) "ФКиЗ" последовательно, в соответствии с расписанием учебных занятий, с пометкой "ОФЗ" в графе "Тема учебного занятия" ("Кароткі змест вучэбных заняткаў").

В начале каждой страницы Журналов напротив фамилий обучающихся, которые отнесены по состоянию здоровья к СМГ, группе ЛФК или освобождены от учебных занятий, в клетках для отметок делается запись "СМГ", "ЛФК", "ОСВ".

Обучающимся, временно освобожденным (менее полугодия или семестра) от ФКиЗ, ОФЗ, в Журналах в клетках напротив фамилии обучающегося делается краткая запись "осв. до..." (дата указывается согласно медицинской справке).

В графе "Тема учебного занятия" ("Кароткі змест вучэбных заняткаў") указывается тема учебного занятия в соответствии с ПТП (КТП). При необходимости допускается сокращение слов в соответствии с правилами орфографии и пунктуации. Например: "Гимнастика. Два кувырка вперед слитно. Л/атл. Низкий старт. Бег 60 м".

Учет выполнения обучающимися, отнесенных по состоянию здоровья к основной группе, тестовых упражнений для определения уровня физической подготовленности (далее - УФП) осуществляется преподавателем на специально выделенных страницах Журналов. Обучающимся, освобожденным по состоянию здоровья от выполнения одного или нескольких тестовых упражнений, в графе "Результат" делается запись "осв." ("освобожден(а)"), а графа "Отметка" остается незаполненной.

УФП обучающихся определяется по среднему баллу, полученному от суммы баллов за все шесть тестовых упражнений, и записывается словом в соответствии с таблицей 2.

Таблица 2

Оценка уровня физической подготовленности обучающихся

УФП	Средний балл
Низкий	до 1,4
	1,5 - 2,4
Ниже среднего	2,5 - 3,4
	3,5 - 4,4
Средний	4,5 - 5,4
	5,5 - 6,4
Выше среднего	6,5 - 7,4
	7,5 - 8,4

Высокий	8,5 - 9,4
	9,5 - 10,0

6. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий с обучающимися в режиме учебного дня

Двигательный режим обучающихся обеспечивается системой организованных форм физического воспитания, которая включает в себя, кроме занятий по ФКиЗ и ОФЗ, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: физкультурные "минутки" на учебных занятиях по учебным предметам (учебным дисциплинам); физические упражнения, подвижные игры в перерывах между учебными занятиями.

Использование указанных форм возможно только при полном соблюдении санитарно-гигиенических требований, обеспечивающих их оздоровительный эффект.

При организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня должны строго выполняться требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса.

Преподаватели физической культуры, руководители физического воспитания оказывают организационную и методическую помощь кураторам, преподавателям, мастерам производственного обучения, иным педагогическим работникам в подготовке и проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.

7. Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися во внеурочное время

Во внеурочное время (исключая учебные часы ФКиЗ и ОФЗ) с обучающимися могут проводиться факультативные занятия спортивной направленности в соответствии с программами факультативных занятий для учреждений общего среднего образования (X - XI классы): "Основы олимпийских знаний", "Аэробика", "Гибкий путь" (основы дзюдо), "Играем в футбол", "Туризм", "Атлетическая гимнастика", "Баскетбол", "Волейбол", "Плавание и здоровье", "Играем в гандбол", "Физическая подготовка будущего защитника Отечества", "Спортивное ориентирование". Указанные учебные программы факультативных занятий, дидактические материалы и методические рекомендации размещены на сайтах научно-методического учреждения "Национальный институт образования" (<https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protsess-2018-2019-uchebnyj-god/obshchee-srednee-obrazovanie/202-uchebnye-predme-ty-v-xi-klassy/1295-fizicheskaya-kultura-i-zdorove.html>) и учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" (http://www.sporteducation.by/metodicheskij_kompleks).

При необходимости в УПТО, УССО могут быть разработаны и утверждены в установленном порядке учебные программы факультативных занятий иного содержания.

В план идеологической и воспитательной работы УПТО, УССО на учебный год необходимо включить проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися. Всему педагогическому коллективу во главе с администрацией учреждения образования рекомендуется принимать непосредственное участие в организации и проведении указанных мероприятий.

При планировании и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися, осваивающими содержание образовательных программ ПТО, ССО, разрабатывается и оформляется следующая документация:

календарный план проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, включающий круглогодичную спартакиаду учреждения образования;

Положение о проведении круглогодичной спартакиады учреждения образования;

приказы об организации и проведении соревнований круглогодичной спартакиады, о поощрении лучших спортсменов, преподавателей и т.д.;

положения о проведении спортивно-массовых мероприятий, сценарии физкультурно-оздоровительных мероприятий и протоколы соревнований.

Необходимо включать в Положение о проведении круглогодичной спартакиады учреждения образования виды спорта, которые соответствуют республиканскому (городскому) Положению, а также соревнования по программе физкультурно-спортивных многоборий "Здоровье", "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках ГФОК.

В программу круглогодичной спартакиады с учетом имеющейся материально-технической базы учреждения образования могут быть включены такие виды спорта, как армрестлинг, бадминтон, баскетбол 3 x 3, гандбол, конькобежный спорт, плавание, силовое троеборье, спортивная аэробика, туризм, футбол и др. Необходимо обеспечить эффективное освоение обучающимися учебного материала на практических занятиях по виду спорта "Лыжные гонки", входящему в инвариантный компонент, согласно учебному плану при наличии соответствующих погодных условий.

Соревнования планируются равномерно в течение учебного года и проводятся ежемесячно, в том числе в каникулярный период, в форме физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и др.

Спортивные соревнования и физкультурно-оздоровительные мероприятия планируются и проводятся с учетом максимального охвата обучающихся в свободное от учебных занятий время.

Рекомендуется в течение первых двух недель сентября в учреждениях образования проводить физкультурно-спортивный праздник "Неделя спорта и здоровья", посвященный началу учебного года. В программу праздника могут входить спортивные, подвижные, народные игры, эстафеты, конкурсы знатоков спорта и т.п. Аналогичное мероприятие, посвященное окончанию учебного года, рекомендуется провести в мае - июне с обязательным подведением итогов круглогодичной спартакиады и награждением лучших спортсменов и учебных групп.

При проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий следует использовать национальную символику в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

Обращаем особое внимание, что в соответствии с Положением о ГФОК с обучающимися, осваивающими содержание образовательных программ ПТО, ССО, ежегодно проводятся многоэтапные республиканские соревнования по программе физкультурно-спортивных многоборий "Здоровье" и "Защитник Отечества". Наиболее подготовленные обучающиеся, осваивающие содержание образовательных программ ПТО, ССО, принимают участие в официальных спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в соответствии с местными календарными планами спортивно-массовых мероприятий по видам испытаний на получение значков "Спортивная смена", "Физическое совершенство" и "Здоровье, сила и красота".

В каждом учреждении образования на стендах наглядной агитации рекомендуется размещать:

календарный план проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

экран хода круглогодичной спартакиады учреждения образования;

КонсультантПлюс: примечание.

В официальном тексте документа, видимо, допущена опечатка: постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь N 15 принято 02.07.2014, а не 02.01.2014

требования к тестам на получение значков "Спортивная смена", "Физическое совершенство" и "Здоровье, сила и красота" ГФОК (Инструкция о порядке и условиях выдачи нагрудного значка лицам, выполнившим нормативы, предусмотренные ГФОК, утверждена постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.01.2014 N 15);

рекорды (высшие достижения) обучающихся учреждения образования;

информацию о спортивной жизни учреждения образования и лучших спортсменах учреждения образования.

8. Методическое обеспечение физического воспитания обучающихся

Деятельность учебно-методических объединений преподавателей физической культуры в 2020/2021 учебном году должна быть направлена на повышение эффективности физического воспитания обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ ПТО, ССО.

Приоритетными направлениями в работе учебно-методических объединений являются:

повышение качества преподавания ФКиЗ, ОФЗ и профессиональной компетентности преподавателей физической культуры;

накопление, обобщение и распространение положительного педагогического опыта;

внедрение в практику работы УПТО и УССО инновационных педагогических технологий.

Рекомендуем для включения в планы работы учебно-методических объединений преподавателей физической культуры следующий перечень вопросов:

нормативное правовое обеспечение образовательного процесса по ФКиЗ в 2020/2021 учебном году в соответствии с требованиями Кодекса Республики Беларусь об образовании и Закона Республики Беларусь "О физической культуре и спорте";

требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса, физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований;

требования, предъявляемые к содержанию и эксплуатации спортивных сооружений, оборудованию и инвентарю при проведении учебных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;

обобщение и оформление педагогического опыта;

условия выполнения тестовых упражнений для определения УФП обучающихся;

организация и проведение факультативных занятий спортивной направленности;

использование информационных технологий в планировании учебного материала и практической работе преподавателей физической культуры;

использование электронных средств обучения в образовательном процессе;

организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися;

агитационно-пропагандистская работа в учреждении образования по формированию здорового, физически активного образа жизни обучающихся;

профилактика употребления допинга: отрицательное влияние допинга на здоровье человека; антидопинговые мероприятия с обучающимися;

организация участия обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ ПТО, ССО, в республиканских фестивалях "Олимпизм и молодежь", "Неделя спорта и здоровья" и иных;

планирование и методика организации учебных занятий физической культурой с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, с учетом современных технологий;

организация и проведение спортивных соревнований по программе ГФОК.

Дополнительную информацию об организации физического воспитания обучающихся, Положения о проведении республиканских спортивных, спортивно-массовых мероприятий, оперативные сведения об итогах физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, участия белорусских школьников и студентов-спортсменов в международных спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта обучающихся и студентов" (<http://www.sporteducation.by>).

Первый заместитель Министра

И.А.Старовойтова
